

QUADRO DE IDADES - 2026

ATUALIZADO EM 18/03/2026

   				
1	ATLETISMO - FEM/MASC	2009 a 2012 (14 a 17 anos)	2007 a 2010 (16 a 19 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
2	BADMINTON - MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)		
3	BASQUETEBOLO - FEM/MASC	2010 a 2013 (13 a 16 anos)	2008 a 2011 (15 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
4	BASQUETE 3 X 3 - MASC / FEM (2ªPROVISÓRIA)			Nascidos até 2010 (16 anos)
6	BOCHA - FEM/MASC		2008 A 2014 (2ª ANO APRESENTAÇÃO)	Nascidos até 2012 (14 anos)
7	BOLÃO 16 - FEM/MASC			Nascidos até 2012 (14 anos)
8	BOLÃO 23 - FEM/MASC			Nascidos até 2010 (16 anos)
9	BOXE - MASC			1986 a 2007 (19 completos a 40 anos)
10	CICLISMO - FEM	2010 a 2013 (13 a 16 anos)	2008 a 2011 (15 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
11	CICLISMO - MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)		
12	FUTEBOL - FEM		2008 a 2012 (14 a 18 anos)	Nascidos até 2011 (15 anos)
13	FUTEBOL - MASC		2008 a 2010 (16 a 18 anos)	
14	FUTSAL - FEM/MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)	2008 a 2010 (16 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
15	GINÁSTICA ARTÍSTICA - FEM	2014 a 2018 (8 a 12 anos)	2011 a 2015 (11 a 15 anos)	Nascidos até 2014 (12 anos)
16	GINÁSTICA ARTÍSTICA - MASC	2012 a 2017 (9 a 14 anos)	2010 a 2015 (11 a 16 anos)	Nascidos até 2014 (12 anos)
17	GINÁSTICA RÍTMICA - FEM	2013 a 2015 (11 a 13 anos)	2011 a 2013 (13 a 15 anos)	Nascidas até 2011 (15 anos)
18	HANDEBOL - FEM/MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)	2008 a 2011 (15 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
19	JIU JITSU - FEM/MASC	2012 a 2014 (12 a 14 anos)	2009 a 2011 (15 a 17 anos)	Nascidos até 2008 (18 anos)
20	JUDÔ - FEM/MASC	2009 a 2011 (15 a 17 anos)	2007 a 2010 (16 a 19 anos)	Nascidos até 2009 (17 anos)
21	KARATÊ - FEM/MASC - SHIAI KUMITÊ	2010 a 2012 (14 a 16 anos)	2008 a 2010 (16 a 18 anos)	Nascidos até 2008 (18 anos)
22	KARATÊ - FEM/MASC - KATA		2008 a 2011 (15 a 18 anos)	Nascidos até 2011 (15 anos)
23	NATAÇÃO - FEM/MASC	2012 a 2014 (12 a 14 anos)	2009 a 2011 (15 a 17 anos)	Nascidos até 2013 (13 anos)
24	PUNHOBOL - MASC			Nascidos até 2011 (15 anos)
25	REMO - FEM/MASC			Nascidos até 2012 (14 anos)
26	SKATE - FEM / MASC		2008 a 2013 (13 a 18 anos)	
27	SURF - MASC/FEM			Nascidos até 2010 (16 anos)
28	TAEKWONDO - FEM/MASC	2012 a 2014 (12 a 14 anos)	2009 a 2011 (15 a 17 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
29		a partir do 6º GUB	a partir do 6º GUB	a partir do 6º GUB
30	TÊNIS FEM	2010 a 2014 (12 a 16 anos)		
31	TÊNIS MASC	2010 a 2014 (12 a 16 anos)	2008 a 2013 (13 a 18 anos)	Nascidos até 2012 (14 anos)
32	TÊNIS DE MESA - FEM/MASC	2010 a 2013 (13 a 16 anos)	2007 a 2010 (16 a 19 anos)	Nascidos até 2012 (14 anos)
33	TIROS - AC - AL - TP - LIVRE			Nascidos até 2010 (16 anos)
34	TRIATHLON - FEM/MASC			Nascidos até 2012 (14 anos)
35	VÔLEI DE PRAIA - FEM/MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)	2008 a 2010 (16 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
36	VOLEIBOL - FEM/MASC	2010 a 2012 (14 a 16 anos)	2008 a 2010 (16 a 18 anos)	Nascidos até 2010 (16 anos)
37	XADREZ - FEM/MASC	2011 a 2018 (8 a 15 anos)	2007 a 2011 (15 a 19 anos)	Nascidos até 2011 (15 anos)